



Die kleine Insel der Entspannung.

**Der JOYA®**  
Massage-Roller





Joya' ist spanisch und bedeutet u.a. Kostbarkeit, Schmuckstück.  
Es wird *cho:ja* ausgesprochen.

**Herstellung:**

wireless art, Alsbach, Deutschland

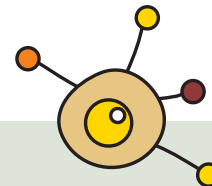
**Konzept & Design:**

Pawils Werbeagentur GmbH, [www.pawils.com](http://www.pawils.com)

**Rechtlicher Hinweis:**

JOYA® ist ein eingetragenes Warenzeichen. Alle JOYA®-Produkte sind europaweit patentrechtlich geschützt. Jegliche Nachahmung wird rechtlich verfolgt.





## Liebe Leserin, lieber Leser,

auf Wunsch vieler Kunden und Interessierter will ich in einigen Worten zusammenfassen, was mich dazu bewogen hat, den JOYA® Massage-Roller zu entwickeln.

Ich litt seit vielen Jahren unter Schmerzen in der Hüfte, die sich schleichend verschlimmerten, bis ich zuletzt beim Schlafen kaum länger als eine halbe Stunde auf einer Seite liegen konnte. Nach einem Besuch beim Orthopäden war die Diagnose klar: Hüftdysplasie.

Die Lösung, eine künstliche Gelenkpfanne, die nach ca. 10 Jahren würde erneuert werden müssen, kam nicht infrage, da ich dafür noch zu jung war. Ich kaufte ein Wasserbett und eine 7-Zonen-Latexmatratze, doch gegen die Schmerzen half nur eine sehr feste Massage um den Hüftknochen herum. Das war jedoch für den Massierenden ausgesprochen anstrengend, da nach einer Viertelstunde die helfenden Hände schmerzten. Der lindernde Effekt konnte also nur kurz dauern.

Es musste etwas geben, das für den Masseur leicht und entspannt zu führen war und das ich auch jederzeit selbst anwenden könnte, ein Massage-Werkzeug mit Methode. Nach einer eingehenden Analyse des Marktes der Massageroller wurde mir klar, dass kein Produkt meinen Ansprüchen entsprach. Und so ging ich selbst an die Arbeit.

Ich wollte einen Massageroller entwickeln, der sich optimal der Hand des Massierenden anpasst, so dass er angenehm leicht und körpernah geführt werden kann. Er sollte sich Muskeln und Knochen optimal anpassen und ohne große Anstrengung eine feste, sowie punktuelle Massage ermöglichen.

Das Ergebnis von einem Jahr Entwicklung ist nun unser JOYA® Massage-Roller, der mittlerweile viele Freunde gefunden hat. Ich habe zahllose E-Mails von Therapeuten und Schmerzpatienten sowie Freunden einer einfach nur wohltuenden Entspannungsmassage bekommen, in denen sie ihre durchweg positiven Erfahrungen schilderten und mir mitteilten, dass sie den JOYA® mit gutem Gewissen weiterempfohlen haben.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Freunden bedanken, die mir geholfen haben, aus meiner Idee das Produkt zu machen, das ich Ihnen heute hier vorstellen möchte.



Ulrich Metz



Die kleine Insel der Entspannung:

## Der JOYA®

Unser Alltag ist bestimmt von Routine, Hektik und Spannung. Oft fehlt uns die ausgleichende Bewegung oder Ruhe. Schmerzende Gelenke, Verspannungen und seelische Tiefs können die Folge sein.

Es ist Zeit, sich Zeit für sich zu nehmen. Schaffen Sie sich Ihre kleinen Inseln der Ruhe und Entspannung. Mit Hilfe Ihres JOYA® können Sie täglich etwas für Ihr ganzheitliches Wohlbefühl tun, denn der JOYA® berührt sowohl Physis als auch Psyche.

Der JOYA®, ein Handschmeichler aus edlen Hölzern, in dessen Mitte sich ein Edelstein dreht, verbindet Aspekte der fernöstlichen Medizin mit der modernen Wellness-Idee:

- Er kann, als Akupressur-Medium angewendet, der Auflösung von Muskelblockaden dienen.
- Er überträgt positive Schwingungen ausgewählter Edelsteine auf Stimmung und Befinden.
- Er gibt Entspannung durch pure Massagekraft.

Die folgenden Seiten sollen Ihnen einen kurzen Einblick in diese Themen geben und Ihnen Anwendung und Wirkung Ihres JOYA® erklären.

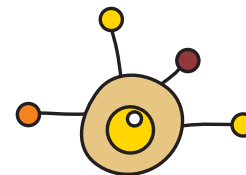
Mit den besten Empfehlungen:

## Der JOYA®

Der JOYA® hat viele Freunde und wird gerne weiterempfohlen. Auch Masseure, Physiotherapeuten, Heilpraktiker und Steinheilkundler haben seinen hohen Nutzen und seine einzigartige Anwendungsqualität erkannt und setzen ihn in ihrer täglichen Praxis ein.

Der JOYA® ist ein hochwertiges, umwelt- und kinderfreundliches Produkt. Unter Verwendung unbehandelter Edelhölzer und lebensmittelechter Lacke wird er in Deutschland hergestellt. Sein hochwertiges Teflonlager garantiert ein weiches Rollen und sicheren Halt der Edelsteinkugel. Seine Produktion geschieht in Handarbeit.

Der JOYA® hinterlässt also in jeder Beziehung ein gutes Gefühl.





Energie aktivieren:

## Die Akupressur

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) zählt zu den ältesten durchgehend praktizierten Heilmethoden der Welt und gewinnt gerade heute wieder an Aktualität. Atem- und Meditationsübungen bilden eine wichtige Grundlage dieser medizinischen Praxis, ebenso wie die traditionellen Heilmethoden Qi Gong, Akupunktur und Akupressur.

Akupressur (Druckpunktmassage) wurde schon in der Antike in Selbst- und Fremdbehandlung angewandt.

Auch heute hat die Akupressur in der Massage- und Heilpraxis ihren festen Platz. Ihr Prinzip basiert auf Jahrtausende alten Theorien und Erfahrungen.

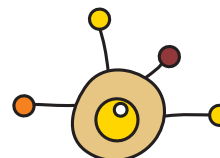
Chinesische Ärzte sehen den Menschen seit jeher in einer intensiven Wechselbeziehung zu der ihn umgebenden Natur. Alle Lebensvorgänge in Mensch und Natur betrachtet man als geordnetes Fließen einer Lebensenergie, Qi genannt, die durch ein System an Kanälen in unserem Körper fließt.

Der große Fluss der Energie:

## Meridianbahnen & Akupressurpunkte

In der Traditionellen Chinesischen Medizin gelten die Meridiane als Transportbahnen der Lebenskräfte. Man kennt ein System von zwölf Hauptmeridianen, die mit den inneren Organen in Verbindung stehen. Wenn der Mensch an Körper oder Seele erkrankt, ist der Fluss durch die Meridiane gestört. Die Energie staut sich an und bildet Blockaden. Physische und psychische Schmerzen sind die Folge. Hier kann Akupressur helfen.

Durch Akupressur bestimmter Meridianpunkte und durch ein Abrollen Ihres JOYA® entlang der Meridianbahnen können sich diese Blockaden auflösen. So kann die Lebensenergie wieder ungehindert durch den Körper fließen, und eine Linderung der Beschwerden kann das Ergebnis sein.





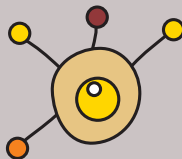
Energie in Balance:

## Die Edelstein-Behandlung

Auch das Wissen um die Energie der Steine hat eine lange Tradition und wird heute noch von einigen Naturvölkern weitergegeben. So gelangte es schließlich auch zurück in unsere moderne Welt und erfährt hier eine wachsende Akzeptanz.

Edelsteine sind verdichtete Energie. So wirken sie durch ihre Schwingungen und ihre Farben auf unser Wesen, stärken unsere Aura und aktivieren die innere Balance. Edelsteine wirken mit ihren positiven Eigenschaften auf die unterschiedlichsten physischen und psychischen Befindlichkeiten.

Die effektivste Art einer Edelstein-Behandlung ist, den individuell ausgewählten Stein dort zu platzieren oder entlangzuführen, wo sich ein seelisches Problem körperlich manifestiert hat, z.B. in einer Muskelverspannung. Die für diesen Zweck in Frage kommenden Edelsteine sind nach der jeweiligen seelischen Indikation auszuwählen.



Entspannung pur:

## Einfach ,nur' Massage

Massage ist die älteste Heilmethode überhaupt. Gerade heute, in unserem oft von Hektik, Stress und einseitiger Bewegung geprägten Berufsleben ist sie aktueller und wichtiger denn je. Und mit dem JOYA® ein außergewöhnliches Erlebnis.

Sanft wie die Hände bei einer Ölmassage gleitet er über den Körper, tastet sich entlang verspannter Muskelstränge und entfaltet dort seine wohlthuende Wirkung. Eine JOYA®-Anwendung, die Sie sich gemeinsam mit Ihrem Partner oder Ihren Lieben gönnen, bringt seelische und körperliche Harmonie, Entspannung, Wohlbehagen und Zuwendung.



Die kleine Insel der Entspannung:

## Tipps für Einsteiger

Gönnen Sie sich ein wenig Zeit und Privatsphäre, um Ihren neuen JOYA® zu erfahren. Gedämpftes Licht, sanfte, meditative Musik und angenehme Düfte im Raum erhöhen die innere Bereitschaft, vom Alltagsstress loszulassen. Am besten lernen Sie die Möglichkeiten des JOYA® natürlich zu zweit kennen ... und genießen.

Ihr JOYA® mit seiner dreifach wirkenden Kraft sollte ab heute Ihre persönliche kleine Insel der Entspannung werden, auf die Sie jederzeit reisen können. Ob im Büro, in der Freizeit oder zu Hause angewendet, durch das Zusammenspiel von Akupressur, Edelstein-Behandlung und klassischer Massage werden Sie sich bald entspannter und ausgeglichener fühlen können.



Trotz aller Vorteile:

## Der Gang zum Arzt wird nicht ersetzt

Der JOYA® dient der Entspannung und der Verbesserung des Wohlbefindens. Er ist kein Heilmittel oder Medizinprodukt im rechtlichen Sinn. Er ersetzt in keinem Fall den Besuch beim Arzt.

Vorsicht bei der Druckpunkt-Anwendung ist geboten bei schweren chronischen Erkrankungen von Herz, Kreislauf, inneren Organen oder schweren Erkrankungen oder Verletzungen von Knochen, Bewegungsapparat oder Wirbelsäule. In der Schwangerschaft fragen Sie bitte Ihren Gynäkologen.

Unser Tipp: Hilfreich ist es, sich in Kursen tieferes Wissen über Massage-techniken und Akupressur anzueignen und sich über weiterführende Literatur mit den Wechselbeziehungen zwischen Mensch und Edelstein zu befassen.



## Tipps für eine effiziente Massage mit dem JOYA®

- Sie können die JOYA®-Massage im Stehen, Sitzen oder Liegen anwenden.
- Atmen Sie mehrmals tief ein, um sich zu entspannen.
- Sie können sowohl einen als auch zwei JOYA®-Roller benutzen.

### Die Grundbewegungen:

- Die Bewegungen sollten langsam und präzise ausgeführt werden.
- Der Rhythmus sollte variieren, um unterschiedliche Empfindungen hervorzurufen.
- Der Druck sollte schrittweise erhöht werden.

### Am Arm:

Massieren Sie die Außenseite, am Unterarm beginnend, in langsamen Kreisbewegungen nach oben.

Massieren Sie die Innenseite, am Oberarm beginnend, in langsamen Kreisbewegungen nach unten.

### An der Hand:

Massieren Sie die Handfläche in kleinen Kreisbewegungen.

Erhöhen Sie langsam den Druck.

Führen Sie den JOYA® entlang der Innenseite der Finger bis zur Fingerkuppe.

### Am Rücken mit zwei JOYA® Rollern:

Beginnen Sie, die Schultern in kleinen Kreisen zu massieren.

Erhöhen Sie langsam den Druck und lassen Sie die Kreise kleiner werden. Achten Sie auf die Reaktion des Massierten.

Lassen Sie anschließend beide JOYA®-Roller entlang der Muskelstränge neben der Wirbelsäule bis zum Steißbein hinunterrollen, bei Gefallen auch alternierend.

Fahren Sie in kleinen Kreisen auf den Hüften fort und führen Sie langsam beide JOYA®-Roller am äußeren Rücken nach oben.

### Am Fuss:

Massieren Sie die Fußsohle in kleinen Kreisbewegungen von der Ferse bis zu den Zehen.

### Am Nacken:

Massieren Sie den Nacken in kleinen Rotationsbewegungen.

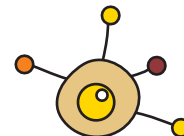
Steigern Sie nach und nach den Druck.

### Am Bein:

Massieren Sie die Außenseite, am Oberschenkel beginnend, in langsamen Kreisbewegungen nach unten.

Massieren Sie die Innenseite, am Unterschenkel beginnend, in langsamen Kreisbewegungen nach oben.

Steigern Sie kontinuierlich den Druck.



Fragen Sie Ihren Fachhändler danach:

## Grundausstattung und Accessoires

Der JOYA® ist in folgenden Ausführungen und Materialvarianten erhältlich:

### Holz-Handstück aus



Birke



Nuss



Kirsche



Saugnapf

Hinweis: Unsere Produkte kommen aus der Natur, daher sind Farbabweichungen möglich.

## Edelstein-Kugeln wie



*Aventurin*



*Rosenquarz*



*Roter Jaspis*



*Obsidian*

Diverse weitere Edelstein-Kugeln auf Anfrage.

## Accessoires

Körner-Wärme-Kissen zum Anwärmen des JOYA®,  
Saugnapf zum Entfernen der Kugel aus dem Handstück



Wissenswertes:

## Edelsteine und ihre Zuordnung



**Achat**

Zentrierung, Schutz,  
Stabilisierung



**Amethyst**

Geist, Konzentration,  
Aufmerksamkeit



**Milchquarz**

Achtsamkeit, Potenzial,  
Unterstützung



**Moosachat**

Befreiung, Initiative,  
Kommunikation



**Aventurin**

Selbstbestimmung,  
Individualität, Ruhe



**Bergkristall**

Klarheit, Entwicklung,  
Entscheidungskraft



**Rosenquarz**

Empfindsamkeit, Liebe,  
Einfühlungsvermögen



**Obsidian**

Konfliktbewältigung, Hellsichtig-  
keit, Weiterentwicklung



**Hämatit**

Lebendigkeit,  
Kraft, Vitalität



**roter Jaspis**

Willen, Ausdauer,  
Durchhaltevermögen



**gelber Serpentin**

Stressabbau, Entspannung,  
Gelassenheit



**grüner Serpentin „China Jade“**

Schutz, Ausgleich,  
innerer Friede

Vertiefende Informationen

## **Links und Literatur:**

Für vertiefende Informationen zur Edelsteintherapie empfehlen wir Literatur und Internetseite von Michael Gienger:

'Edelstein-Massage', M. Gienger, Neue Erde Verlag 2004,  
ISBN 3-89060-082-4  
[www.michael-gienger.de](http://www.michael-gienger.de)

Für vertiefende Informationen zur Anwendung des JOYA®  
empfehlen wir:  
[www.joya-massage.de](http://www.joya-massage.de)

Mit den besten Empfehlungen: